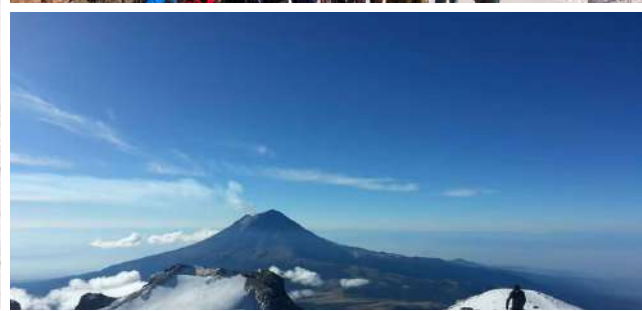


ASCENSO AL VOLCÁN IZTACCIHUATL DESDE CDMX





DÍA 1

6:45 am - 10:30 am Salida desde CDMX - Llegada al parque nacional Iztaccíhuatl-Popo - Zona campamento.

Te reúnes con todo el equipo en CDMX (Esquina de Av. Vicente Suarez y Av. Michoacán enfrente del mercado Michoacán en la colonia Condesa) y sales rumbo a Amecameca. En Amecameca haces una última parada para hacer alguna compra de emergencia. Ya casi estarás listo para ascender el impactante Iztaccíhuatl. Después continúas en el camino hacia La Joya. Desde ahora es posible admirar a lo lejos la majestuosidad del "Popo" y el "Iztaccíhuatl". Llegas al Paso de Cortés donde tendrás el acceso al parque nacional. Después del registró hay que hacer un último trayecto hasta la zona de campamento.

11:00 am - 2:00 pm Instalación de zona de campamento - caminata de

aclimatación.

Instalas el campamento con ayuda de los guías, posteriormente recibirás instrucciones importantes de seguridad antes de emprender la caminata al Iztaccíhuatl, de aclimatación hacia el primer portillo (la duración depende de la condición física de los participantes). Al llegar al primer portillo tendrás tiempo para admirar una vista impresionante y descansar un poco, para continuar la experiencia en el Iztaccíhuatl.

2:30 pm - 4:00 pm Descenso a zona de campamento - tarde libre.

¿Cuánto tiempo toma escalar Iztaccíhuatl ascenso?

De acuerdo al ritmo y condición de la persona, la caminata puede durar entre 7 y 8 horas. Estas horas se realizan a través de senderos empinadas, contando las paradas para descansar que se pudieran tener.

Emprenderás el descenso de la caminata de aclimatación hacia la zona de campamento haciendo paradas para tomar fotografías y disfrutar del paisaje del Iztaccíhuatl. A tu llegada a la zona de aclimatación tendrá la comida incluida. Resto de la tarde libre para convivir con el grupo y platicar sobre sus primeras sensaciones en la montaña Iztaccíhuatl.

6:00 pm - 7:00 pm Preparación para el día siguiente.

Antes de dormir, dejas lista tu mochila con todo lo necesario para el día siguiente, el día de ataque a la cumbre. Duermes temprano para recuperar energías muy necesarias para el día de mañana y conquistar el Iztaccíhuatl.

Alimentos: Comida y Cena

Alojamiento: Campamento en el Parque Iztaccíhuatl Popocatepetl

Altura del campamento: Cerca de los 4000 msnm.

Nota: Los horarios del itinerario son aproximados



DÍA 2

2:00 am - 11:00 am Ascenso - Refugio de los 100 - Cumbre.

Despiertas a las 2 AM para alistarte y empezar el ascenso al Iztaccíhuatl. Sales a la 3 AM con lámparas y lo necesario para conquistar la cumbre del Iztaccíhuatl. Es un gran reto, una gran caminata a alturas de alta montaña. Dependiendo de tu ritmo y el del resto del grupo caminarás entre 7 y 8 horas por laderas empinadas y senderos impresionantes, haciendo paradas ocasionales para descansar y hacer ajustes del equipo en caso de ser necesario. El camino a la cumbre es increíble, siempre te encuentras rodeado de paisajes maravillosos en el Iztaccíhuatl.

12:00 pm - 5:00 pm Cumbre - Descenso - Zona de campamento.

La hora límite por seguridad para hacer cumbre es el medio día (12:00), desde aquí podrás disfrutar de una vista increíble. ¡La emoción de estar arriba en el Iztaccíhuatl no tiene igual! Te encuentras parado en el Iztaccíhuatl la tercera montaña más alta de México, rodeado por nieve y glaciares increíbles. ¡Para este momento estás a más de 5200 msnm! Lo que sientes es felicidad pura, la mejor recompensa después de este gran reto en el Iztaccíhuatl.

Emprendes junto con los guías el descenso del Iztaccíhuatl por el mismo camino que llegaste, tomando en cuenta que debe administrar tu energía y cuidar cada paso al descenso.

Dependiendo de tu ritmo para bajar llegarás al campamento y tendrás tiempo para tomar un merecido descanso, después de haber subido el Iztaccíhuatl. Si quieres puedes disfrutar de los puestos de comida local y deleitarte con una quesadillas (no incluidas). De acuerdo a las indicaciones de los guías ayudarás a desmontar el campamento y esperar a que todo el grupo este junto.

6:00 pm – 9:00 pm Regreso CDMX

De regreso en **La Joya** puedes disfrutar de unas deliciosas quesadillas (no incluidas). Después de empacar todo, estás listo para volver a la **CDMX**.

Vuelves a las camionetas y emprendes el camino de regreso. Llegas a la ciudad alrededor de las 9:00 pm. ¡Ha sido una aventura increíble en el Iztaccíhuatl!

Comidas: Almuerzo de montaña.

Tiempo de caminata:

Aproximadamente 7 horas de subida.

Dificultad: Muy desafiante.

Saliendo desde Ciudad de México

La capital de México es una de las ciudades más pobladas del mundo, cuenta con más de 20 millones de habitantes. Ciudad que guarda siglos de historia y cultura, precisamente esta ciudad fue en sus orígenes Tenochtitlán, capital del gran Imperio Mexicano.

¿QUÉ INCLUYE TU VIAJE?

- **Equipo de Seguridad**

Casco, crampones y piolet.

- **Guía de montaña**

Guía certificado en WFR (Wilderness First Responder) y rescate en montaña.

- **Bebidas**

Agua y bebidas hidratantes.

- **Snacks durante el ascenso**

Barras, frutas y galletas.

- **Entradas al Parque**

Los gastos de admisión los incluye la experiencia.

- **Alimentos**

Día 1: Comida. Día 1: Cena. Día 2: Snacks.

- **Transporte**

Desde CDMX viaje redondo.

- **Alojamiento / Campamento.**

Zona de campamento, tiendas de campaña (2 personas por tienda).

¿QUÉ NO INCLUYE TU VIAJE?

- **No incluye Sleeping bag**

Sleeping bag y sleeping path.

- **No incluye comida extra**

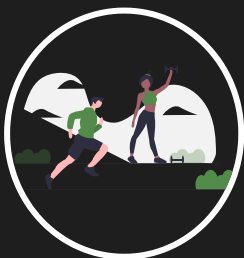
No incluye alimentos no mencionados en el itinerario.

- **No incluye gastos extra**

No incluye gastos personales, ropa para la actividad.

¿ES PARA MÍ?

El estilo de experiencia que cambiará tu vida

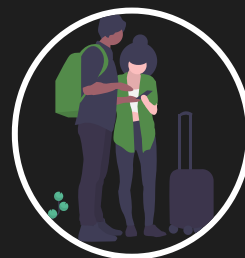


Estilo de Experiencia

Incluye actividades físicas como caminatas, senderismo, ciclismo y cañonismo. Siempre te mantendrás en movimiento y tu principal medio de transporte serán tus pies.

Tipo de Experiencia

Estarás acompañado de un grupo pequeño de viajeros como tú.

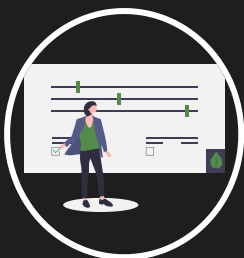


Clasificación Física

Largas y demandantes actividades. Será necesario que cuentes con la mejor condición física. En algunos casos hasta necesitarás experiencia previa en actividades similares.

Estilo de alojamiento

Todo es respecto a aventura. Incluye campamentos o casas de personas locales. Podrías compartir baño y tal vez no tengas electricidad o señal celular.



Rango de edad

Menores de 14 a 17 años cumplidos al momento del viaje deben ir acompañados por un adulto responsable (+18 años), importante considerar que es indispensable buena condición física.